

## **PASSEGGIATA “OLI - INCLUSIVE”**

Il progetto ci ha affascinato perché ci ha permesso di coniugare la promozione di uno stile di vita attivo e una riflessione legata all'educazione alimentare con una attenzione alle proprietà nutraceutiche dell'olio EVO, per la prevenzione dell'obesità e delle malattie metaboliche correlate, in ottica di sostenibilità e benessere psico-fisico.

L'attività motoria in ambiente naturale, consente di entrare in empatia con essa. Rispetto alla tematica, durante il percorso, abbiamo cercato di attivare tutti i sensi per una fruizione completa dell'esperienza in un'ottica inclusiva individuando barriere e, quindi, facilitatori.

Il percorso parte dal nostro Istituto Tecnico Agrario Vivarelli, struttura di interesse storico culturale, ex convento. Nel cortile c'è un olivo e poco distante, un oliveto recentemente impiantato dagli studenti.

La seconda tappa è la Quercia secolare, porta del sentiero Gambelunghe, percorso del cammino solidale e di conoscenza delle “Terre Mutate” nel cratere sismico.

Lungo il sentiero che attraversa il bosco ceduo, ricco di biodiversità vegetale ed animale, possiamo sperimentare un percorso sensoriale offerto dalla natura e per rendere fruibile a tutti l'esperienza abbiamo immaginato e realizzato diversi strumenti di supporto quali carrozzella da fuoristrada, mappa interattiva e tattile con informazioni LIS, Braille e audio. A Collepaganello c'è il cuore della passeggiata, la visita al giovane oliveto “Paleco” un agro ecosistema ricco di biodiversità grazie all'inerbimento spontaneo. Il momento conviviale si svolge da Miki, bar ristorante paninoteca con degustazione outdoor di olio EVO su pane di farine della scuola.

A chiusura dell'anello, rientrando, possibilità di godere del paesaggio rurale fabrianes