



ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
"Elena Cornaro"

Viale Martin Luther King 5, 30016 Jesolo (VE) - Tel. 0421-92535/0421-93116 Fax 0421-92133
Cod. Scuola VERH020008 - Cod. Fiscale 93023530277
www.cornaro.gov.it – verh020008@istruzione.it PEC: verh020008@pec.istruzione.it



Rugiada d' Oliva sul Labirinto della Memoria

Titolo: Sostenere la Salute Mentale: Un Menu Nutrizionale e Un'Esperienza Fotografica per le Persone Affette da Alzheimer a Jesolo

Nel contesto della sensibilizzazione e dell'assistenza alle persone affette da Alzheimer, proponiamo un approccio olistico che unisce una dieta specificamente adattata alle loro esigenze nutrizionali e un'esperienza fotografica progettata per stimolare la memoria e le emozioni positive.

Preparazione del Menu Nutrizionale La dieta per le persone affette da Alzheimer gioca un ruolo cruciale nel supportare la loro salute mentale e fisica. Il nostro menu è attentamente elaborato da esperti nutrizionisti, tenendo conto delle necessità specifiche di questo gruppo. Optiamo per alimenti ricchi di antiossidanti, acidi grassi omega-3 e nutrienti vitali per il cervello, come frutta, verdura, pesce e cereali integrali. Inoltre, consideriamo le preferenze individuali e le eventuali difficoltà alimentari legate alla malattia.

Servizio Fotografico in Collaborazione con il Comune di Jesolo e la Biblioteca: Insieme al comune di Jesolo e la biblioteca locale, ci impegniamo a offrire un'esperienza fotografica unica per le persone affette da Alzheimer. Questa iniziativa mira a stimolare la memoria attraverso immagini che evocano ricordi positivi e emozioni. Collaboriamo con fotografi esperti che comprendono le sfide specifiche di comunicazione e interazione con questo pubblico. Le foto vengono selezionate con cura per riflettere luoghi, eventi e momenti significativi legati alla storia e alla cultura locale di Jesolo.

L'Impatto dell'Iniziativa: Questo approccio integrato mira a migliorare la qualità della vita delle persone affette da Alzheimer a Jesolo. La dieta nutrizionale adatta e l'esperienza fotografica coinvolgente possono contribuire a mantenere attive le loro menti, promuovere il benessere emotivo e favorire un senso di appartenenza alla comunità locale. Inoltre, l'iniziativa sensibilizza anche la comunità sull'importanza di supportare coloro che vivono con questa malattia e di creare un ambiente inclusivo e accogliente per tutti.

Conclusioni: Lavorando insieme al comune di Jesolo e alla biblioteca locale, ci impegniamo a offrire un sostegno tangibile alle persone affette da Alzheimer attraverso un approccio che considera sia le loro esigenze nutrizionali che il loro benessere emotivo. Questa iniziativa non solo fornisce assistenza pratica, ma anche speranza e comfort a coloro che affrontano sfide quotidiane legate alla malattia.